

## ¿Qué es la conjuntivitis alérgica?

La conjuntivitis alérgica es una **inflamación de la conjuntiva** provocada por la presencia de ciertos **alérgenos** (como el polen) consideradas nocivas por el sistema inmunitario. Éste libera histaminas como mecanismo de defensa, desencadenando los **síntomas**. En la mayoría de los casos el proceso alérgico deriva en rinitis y conjuntivitis alérgica, cuyo tratamiento se realiza con antihistamínicos.

En el caso de conjuntivitis alérgica suelen aparecer estos síntomas: ojo rojo, picor, ardor, lagrimeo, hinchazón, sensación de cuerpo extraño y fotofobia.

## ¿Cómo tratarla?

Nuestra propuesta es simple: **lavados oculares frecuentes + toallitas limpiadoras + gotas humectantes sin conservantes**

Es conveniente el lavado ocular frecuente para retirar los alérgenos y proporcionar alivio y frescor. Se debe utilizar un baño ocular como **Acuaiss Baño ocular**, que respeta el pH y la tonicidad de la lágrima y que, gracias a su contenido en ácido hialurónico, a la vez aporta hidratación. Esta necesidad de alivio es importante sobre todo cuando los antihistamínicos empiezan a perder su efecto y no ha pasado tiempo suficiente para aplicar una nueva dosis.

Si aparecen legañas se pueden recomendar también toallitas limpiadoras, como **Acuaiss Toallitas**, para su retirada.

Además es aconsejable el uso de gotas humectantes con ácido hialurónico y sin conservantes, como **Acuaiss Gotas humectantes** (en monodosis) o **Disop Zero Gotas**, que arrastran los alérgenos del saco conjuntival e hidratan la superficie ocular. Esto es muy beneficioso, sobre todo porque los antihistamínicos pueden provocar sequedad ocular y hay situaciones en que no se puede aplicar un baño ocular (en la calle, en el lugar de trabajo, etc).