

BLEFARITIS:

### ¿Qué es?

Es la inflamación del borde de los párpados. Se debe a un mal funcionamiento de las pequeñas glándulas que se encuentran en el borde de los párpados. Estas glándulas producen una secreción grasa que lubrica el ojo y previene la evaporación de las lágrimas, sin embargo, en los pacientes con blefaritis estas glándulas pueden encontrarse obstruidas y se forman ácidos grasos que irritan la superficie ocular provocando alguno de los siguientes **síntomas**.

- Irritación de los ojos más acusada en el borde de los párpados.
- Formación de costras en los párpados y pestañas.
- Enrojecimiento del borde de los párpados y los ojos.
- Sensación de ardor y picor en los ojos.
- Lagrimeo.
- Ojo seco.
- Sensación de tener de un cuerpo extraño en el ojo.

### ¿Cómo tratarlo?

Las **normas de higiene palpebral** constituye el tratamiento más importante y es una de las formas más simples y eficaces de mantener los bordes del párpado lo más limpios posible. El tratamiento debe ser constante, repita estas normas dos veces al día, al levantarse y al acostarse.

1º Caliente la **máscara Thera Pearl** en el microondas entre 10-15 segundos (según potencia del microondas) y colóquela en sus ojos durante 4 minutos aproximadamente.

2º Haga un masaje con la yema del dedo hacia el borde de los párpados presionando hacia el ojo, tanto en el superior como en el inferior. Mire hacia arriba cuando masajee el párpado inferior y hacia abajo cuando masajee el párpado superior.

3º Limpie el borde de los párpados con una **toallita Acuaiss** especialmente indicada para sus ojos.

Además las **lágrimas artificiales Acuaiss / lagrimas Bio True** sin conservantes proporcionarán un alivio inmediato de la sequedad ocular. Contienen ácido hialurónico, que es un polímero que se encuentra de forma natural en la película lagrimal y que tiene una gran capacidad de retención del agua.

**Recugel** es una solución viscosa que permite una hidratación sostenida en el tiempo en aquellos casos de ojo seco crónico en los que se necesita una protección adicional. Se recomienda usarlas por la noche.

El **baño ocular Acuaiss** proporciona alivio inmediato en ojos irritados a consecuencia de la sequedad ocular. Además, los limpia y refresca de manera natural.